

LE NOSTRE DOMENICHE DI NOVEMBRE

FIT 4D ALLE 10.10

2/11 HYDROBIKE

9/11 AQUA JUMP

16/11 POLE WATER

23/11 WALK TRACKING

30/11 HYDROBIKE

ACQUATICITÀ

ALLE 9.00 3/18 MESI

ALLE 9.30 18/36 MESI



FITNESS PROMOZIONALE ALLE 11.00

2/11 AQUAGAG ALTA

9/11 MINI CIRCUIT BASSA

16/11 INTERVAL GYM ALTA

23/11 POWERMIX BASSA

30/11 CELLULITE KO ALTA